



# KARATE-DO SAN

## Karate do SAN examens Kyu graden

**Karate-do SAN** (Roosendaal) leraar en Hanshi Sö-gö Ryu Nederland (TOtaal Karate Nederland, TKN) Con Voermans (Etten-Leur) heeft afgelopen week samen met Roeland de Rijk en Max Pijnier hun Dojo Kyu graad, ofwel kleurenband, examens gehouden in Roosendaal. Deelnemers uit Roosendaal, Etten Leur, deden mee aan dit examen.

Voor dit examen werd gekozen voor een "nieuwe" aanpak. Alle examen kandidaten bleven actief, vroeger werd eerst wit toen geel etc afgenomen. Nu moesten ze allemaal van begin tot einde aan de bak. Wel werd natuurlijk per kleurband bekeken hoe ze ervoor stonden, technieken die boven hun bandkleur waren werden dan ook niet mee genomen in de beoordeling.

Het eerste examen, deze dus, was het zogenaamde kumite examen, waarbij voor gekeken werd of ze het TOtaal Karate op hun niveau beheerste.

TO staat voor richting, verandering. TOtaal Karate (Sö-gö Ryu) is een hybride karate stijl waar semi en full contact Karate elkaar kunnen vinden. Con heeft op verzoek van oud voorzitter vd Karate Bond Nederland (KBN) Herman van der Meulen (Haarlem) een wedstrijd / trainingssysteem ontwikkeld Sö-gö Ichi Shobu om het nationale team mentaal en fysiek uit te dagen, vanuit dat systeem is later het TOtaal DAN curriculum ontwikkeld.

Het tweede Dan examen zal in december gehouden worden, dit zal dan het technische examen zijn, waarbij de kata een prominenten rol in zal spelen.



De geslaagde waren:

Wit met slippen: Jorian Broos en Vinze van Ballegooy. Geel: Siaka Dorley en Mathias Kakos. Geel met slippen: Matey Ivanov, Anne van Kaam en Mobin Reda. Oranje: Mohamed Dorley. Oranje met slippen: Rayan van Toren, Youness Kharmich en Jason van Aert. Groen: Nayrie Wanis. Bruin met slippen: Jayden van Aert, Noraijr Wanis, Iris van Ineveld, Hannah van Toren en Lars Roovers

**Agenda tip:**

- Vanaf heden, te Etten-Leur, Bootcamp en Buitentraining karate voor als nog alleen op de woensdag, maar op afspraak kan een andere dag ook gepland worden.
- 25 maart Roosendaal Toernooi van Archida
- 16 juni TOtaal Karate Nederland Dan examens in Terheijden

Info: TOtaal Karate, privé trainingen, bootcamps, coaching: 06-24222772